

---

# 出行检查单 / 国内篇

---

✓ 任务清单

✓ 预算清单

✓ 打包清单 | 男士

✓ 打包清单 | 女士

✓ 打包清单 | 儿童

# 版权说明

Copyright © 2026 Namishu. Created by XIAN.

感谢使用这份 PDF 模板。本作品由 Namishu 发布，包含版式设计、文字内容、图形元素及相关素材。

你可以将它用于个人记录、学习研究和非商业分享，也可以为个人用途进行修改。欢迎保留来源信息。

如果需要用于商业项目、付费产品、企业或组织场景，请先获得书面授权。请不要删除版权信息、转售或将原始模板作为素材重新发布。

完整授权协议：<https://namishu.com/license>

商业授权咨询：[hello@namishu.com](mailto:hello@namishu.com)

# 1 任务清单

编号	项目	说明	<input type="checkbox"/>
1	买车票	机票 / 高铁票 / 汽车票	<input type="checkbox"/>
2	租车	预约出租车 / 自驾租车 / 接送机	<input type="checkbox"/>
3	定酒店	-	<input type="checkbox"/>
4	买门票	热门景点提前预约	<input type="checkbox"/>
5	玩什么	查询景点 / 路线 / 天气	<input type="checkbox"/>
6	吃什么	查询美食 / 餐厅	<input type="checkbox"/>
7	整理证件	-	<input type="checkbox"/>
8	打包行李	-	<input type="checkbox"/>

## 2 预算清单

编号	项目	说明	预算
1	往返交通	机票 / 高铁票 / 汽车票	
2	当地交通	出租车 / 租车	
3	酒店住宿	-	
4	景点门票	景区门票 / 表演 / 特色活动	
5	餐饮	吃吃喝喝	
6	购物	纪念品	
7	保险	-	
8	意外支出	-	
汇总			

### 3 打包清单 | 男士

编号	类别	检查项	<input type="checkbox"/>
1	服装	外衣 / 内衣 / 袜子	<input type="checkbox"/>
2		睡衣 / 拖鞋 / 泳衣	<input type="checkbox"/>
3	住宿	牙膏 / 牙刷 / 毛巾	<input type="checkbox"/>
4		剃须刀	<input type="checkbox"/>
5		指甲剪 / 挖耳勺	<input type="checkbox"/>
6	生活	雨伞 / 水杯	<input type="checkbox"/>
7		眼罩 / 耳塞 / 眼镜	<input type="checkbox"/>
8		药品	<input type="checkbox"/>
9	电子产品	手机 / 手表 / 耳机	<input type="checkbox"/>
10		平板 / 电脑	<input type="checkbox"/>
11		充电器 / 充电宝	<input type="checkbox"/>
12	证件	身份证 / 银行卡 / 驾照	<input type="checkbox"/>

## 4 打包清单 | 女士

编号	类别	检查项	<input type="checkbox"/>
1	服装	外衣 / 内衣 / 袜子	<input type="checkbox"/>
2		首饰 / 帽子 / 围巾	<input type="checkbox"/>
3		睡衣 / 拖鞋 / 泳衣	<input type="checkbox"/>
3	住宿	牙膏 / 牙刷 / 毛巾	<input type="checkbox"/>
4		化妆品 / 防晒 / 卸妆	<input type="checkbox"/>
5		指甲剪 / 挖耳勺	<input type="checkbox"/>
6	生活	雨伞 / 水杯	<input type="checkbox"/>
7		眼罩 / 耳塞 / 眼镜	<input type="checkbox"/>
8		卫生巾 / 药品	<input type="checkbox"/>
9	电子产品	手机 / 手表 / 耳机	<input type="checkbox"/>
10		平板 / 电脑	<input type="checkbox"/>
11		充电器 / 充电宝	<input type="checkbox"/>
12	证件	身份证 / 银行卡 / 驾照	<input type="checkbox"/>

## 5 打包清单 | 儿童

编号	类别	检查项	<input type="checkbox"/>
1	服装	外衣 / 内衣 / 袜子	<input type="checkbox"/>
2		帽子 / 围巾 / 手套	<input type="checkbox"/>
3		睡衣 / 拖鞋 / 泳衣	<input type="checkbox"/>
4	住宿	牙膏 / 牙刷 / 毛巾	<input type="checkbox"/>
5		护肤品 / 儿童防晒	<input type="checkbox"/>
6		纸尿裤 / 湿纸巾	<input type="checkbox"/>
7	生活	水杯 / 奶瓶	<input type="checkbox"/>
8		辅食 / 奶粉	<input type="checkbox"/>
9		退烧药 / 创可贴 / 防蚊药	<input type="checkbox"/>
10	娱乐	玩具 / 玩偶 / 故事书	<input type="checkbox"/>
11	学习	作业 / 文具 / 书包	<input type="checkbox"/>
12	证件	身份证 / 户口本	<input type="checkbox"/>