
出行检查单 / 国际篇

- ✓ 任务清单
- ✓ 预算清单
- ✓ 打包清单 | 男士
- ✓ 打包清单 | 女士
- ✓ 打包清单 | 儿童
- ✓ 出发前检查清单

版权说明

Copyright © 2026 Namishu. Created by XIAN.

感谢使用这份 PDF 模板。本作品由 Namishu 发布，包含版式设计、文字内容、图形元素及相关素材。

你可以将它用于个人记录、学习研究和非商业分享，也可以为个人用途进行修改。欢迎保留来源信息。

如果需要用于商业项目、付费产品、企业或组织场景，请先获得书面授权。请不要删除版权信息、转售或将原始模板作为素材重新发布。

完整授权协议：<https://namishu.com/license>

商业授权咨询：hello@namishu.com

1 任务清单

编号	项目	说明	<input type="checkbox"/>
1	护照检查	有效期一般 6 个月以上	<input type="checkbox"/>
2	办理签证	提前一个月准备 / 查询是否免签	<input type="checkbox"/>
3	预定机票	-	<input type="checkbox"/>
4	预定酒店	-	<input type="checkbox"/>
5	办理旅行保险	医疗险 / 意外险	<input type="checkbox"/>
6	检查入境要求	禁止携带物品 / 入境申请表 / 疫苗	<input type="checkbox"/>
7	兑换外币	查询美食 / 餐厅	<input type="checkbox"/>
8	下载 App	翻译 / 交通 / 美食 / 打车 / 团购	<input type="checkbox"/>
9	打印行程单	包括酒店 / 机票预定信息	<input type="checkbox"/>
10	购买电话卡	或者开通国际漫游	<input type="checkbox"/>
11	行程规划	景点 / 交通 / 美食	<input type="checkbox"/>
12	打包行李	-	<input type="checkbox"/>

2 预算清单

编号	项目	说明	预算
1	往返交通	机票 / 高铁票 / 汽车票	
2	当地交通	地铁 / 公交 / 出租车 / 租车	
3	酒店住宿	-	
4	景点门票	景区门票 / 表演 / 特色活动	
5	餐饮	吃吃喝喝	
6	购物	纪念品	
7	保险	-	
8	签证费用	-	
9	意外支出	-	
汇总			

3 打包清单 | 男士

编号	类别	检查项	<input type="checkbox"/>
1	服装	外衣 / 内衣 / 袜子	<input type="checkbox"/>
2		睡衣 / 拖鞋 / 泳衣	<input type="checkbox"/>
3	住宿	牙膏 / 牙刷 / 毛巾	<input type="checkbox"/>
4		剃须刀	<input type="checkbox"/>
5		指甲剪 / 挖耳勺	<input type="checkbox"/>
6	生活	雨伞 / 水杯	<input type="checkbox"/>
7		眼罩 / 耳塞 / 眼镜	<input type="checkbox"/>
8		药品	<input type="checkbox"/>
9	电子产品	手机 / 手表 / 耳机	<input type="checkbox"/>
10		平板 / 电脑	<input type="checkbox"/>
11		多国插头 / 充电器 / 充电宝	<input type="checkbox"/>
12	证件	护照 / 身份证 / 银行卡 / 国际驾照	<input type="checkbox"/>
13		签证材料 / 酒店机票打印件 / 保险单据	<input type="checkbox"/>

4 打包清单 | 女士

编号	类别	检查项	<input type="checkbox"/>
1	服装	外衣 / 内衣 / 袜子	<input type="checkbox"/>
2		首饰 / 帽子 / 围巾	<input type="checkbox"/>
3		睡衣 / 拖鞋 / 泳衣	<input type="checkbox"/>
3	住宿	牙膏 / 牙刷 / 毛巾	<input type="checkbox"/>
4		化妆品 / 防晒 / 卸妆	<input type="checkbox"/>
5		指甲剪 / 挖耳勺	<input type="checkbox"/>
6	生活	雨伞 / 水杯	<input type="checkbox"/>
7		眼罩 / 耳塞 / 眼镜	<input type="checkbox"/>
8		卫生巾 / 药品	<input type="checkbox"/>
9	电子产品	手机 / 手表 / 耳机	<input type="checkbox"/>
10		平板 / 电脑	<input type="checkbox"/>
11		多国插头 / 充电器 / 充电宝	<input type="checkbox"/>
12	证件	护照 / 身份证 / 银行卡 / 国际驾照	<input type="checkbox"/>
13		签证材料 / 酒店机票打印件 / 保险单据	<input type="checkbox"/>

5 打包清单 | 儿童

编号	类别	检查项	<input type="checkbox"/>
1	服装	外衣 / 内衣 / 袜子	<input type="checkbox"/>
2		帽子 / 围巾 / 手套	<input type="checkbox"/>
3		睡衣 / 拖鞋 / 泳衣	<input type="checkbox"/>
4	住宿	牙膏 / 牙刷 / 毛巾	<input type="checkbox"/>
5		护肤品 / 儿童防晒	<input type="checkbox"/>
6		纸尿裤 / 湿纸巾	<input type="checkbox"/>
7	生活	水杯 / 奶瓶	<input type="checkbox"/>
8		辅食 / 奶粉	<input type="checkbox"/>
9		退烧药 / 创可贴 / 防蚊药	<input type="checkbox"/>
10	娱乐	玩具 / 玩偶 / 故事书	<input type="checkbox"/>
11	学习	作业 / 文具 / 书包	<input type="checkbox"/>
12	证件	护照 / 身份证 / 户口本	<input type="checkbox"/>

6 出发前检查清单

编号	项目	<input type="checkbox"/>
1	燃气关闭	<input type="checkbox"/>
2	电器关闭	<input type="checkbox"/>
3	门窗检查	<input type="checkbox"/>
4	垃圾清空	<input type="checkbox"/>
5	植物浇水	<input type="checkbox"/>
6	宠物寄养	<input type="checkbox"/>
7	关掉热水器	<input type="checkbox"/>
8	检查水龙头	<input type="checkbox"/>